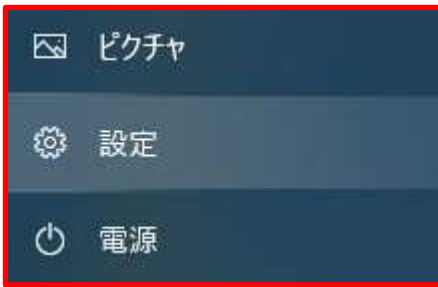
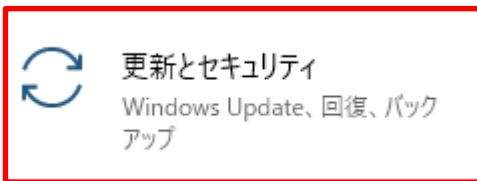


## Windows のアップデートを一時的に停止する方法

① スタートメニューをクリックし、「設定」をクリックします。「Windows10」の設定が開きます。



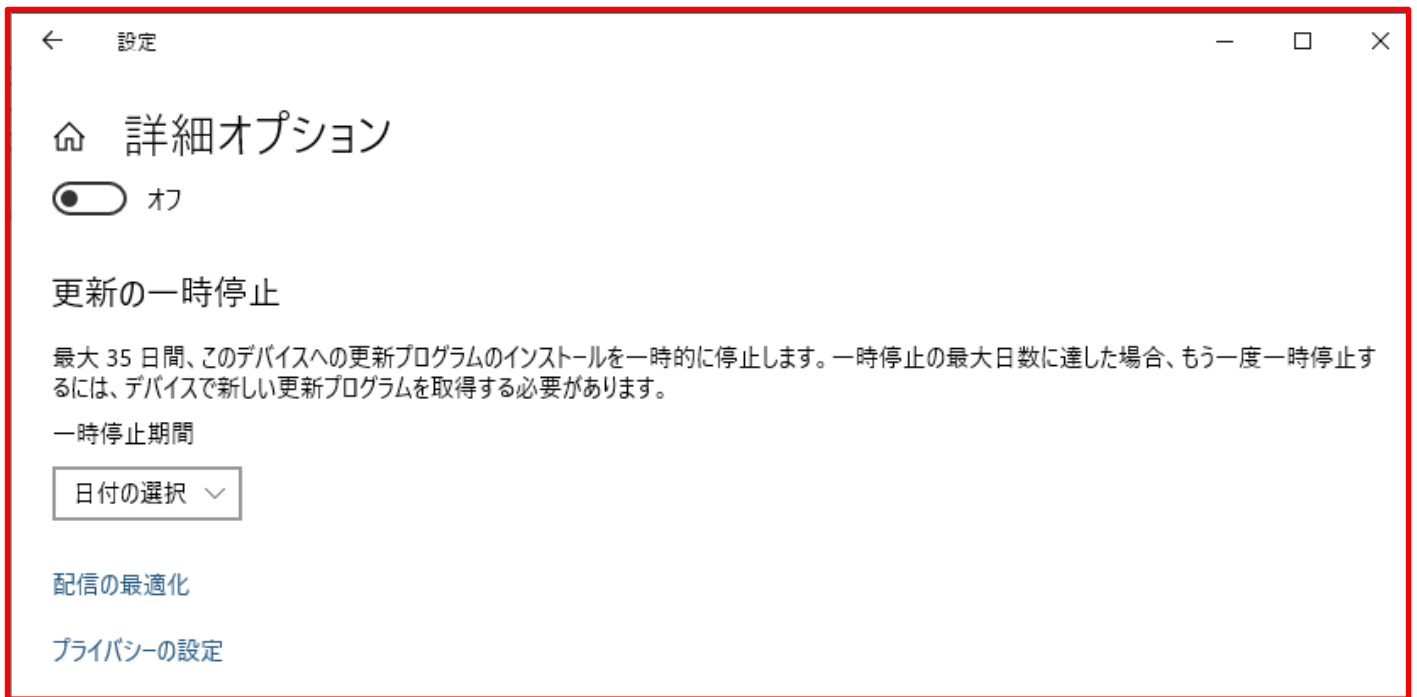
② 「更新とセキュリティ」をクリックします。「Windows Update」が開きます。



③ 「更新を 7 日間一時停止」か「詳細オプション」(最大 35 日まで停止可能) をクリックします。



- ④ 「詳細オプション」で、「更新の一時停止」にある「日付の選択」ボックスをクリックします。



- ⑤ 日付の選択が表示されるので、何時まで停止するか「日付」を選択します。

